

## **Hablar con los niños sobre las amenazas escolares**

*Como educadores y padres sabemos que hablar con nuestros hijos/as sobre las amenazas escolares no es fácil. También sabemos que tener esas conversaciones es muy importante. Es importante tener conversaciones sinceras y de acuerdo a la edad del niño porque nos permite saber cómo se sienten nuestros hijos, lo que piensan y por último nos permite reafirmar su sentido de seguridad. Se incluye algunas sugerencias útiles que nos ayudan a pensar en cómo tener estas conversaciones con nuestros hijos.*

### **Cómo hablar con su niño/a sobre el cierre escolar del 17 de abril de 2019**

**Diga la verdad sobre la situación, pero no de más detalles de lo necesario.** Los niños necesitan información breve y simple que se debe equilibrar con la garantía de que su escuela y sus hogares son seguros y que los adultos estamos listos para protegerlos. Ayude a sus hijos haciendo preguntas. Es el diálogo sincero que los reconforta. Pregunte a sus hijos qué les hace sentir seguros. Pregunte a sus hijos qué saben y luego proporcione la información que falta con hechos.

#### **Una manera de explicar a los niños pequeños podría ser:**

“La policía estuvo buscando a alguien que necesitaba ayuda porque estaban preocupados que se pudiera lastimar así misma o alguien más. Hasta que la encontraron, mantuvimos a los niños en sus hogares para tener la certeza que estuvieran a salvo”.

**Permita que sus hijos hagan preguntas.** Deles un tiempo para que hablen y preste atención a sus sentimientos. No se sorprenda si sus hijos no hacen muchas preguntas o no tienen inquietudes; muchas veces los niños regresan a su rutina habitual rápidamente.

**Limite la exposición a información detallada y a la cobertura mediática.** Los adultos también deben tener cuidado del contenido de las conversaciones cuando están delante de los niños, incluso en la presencia de los adolescentes. La continua exposición a los medios de comunicación puede aumentar la ansiedad y miedo en adultos y niños. Para los niños más pequeños, cada vez que siguen viendo las noticias, puede parecer que es un nuevo acontecimiento.

**Recuerde a sus hijos que hay muchas personas colaborando para mantener seguras a las escuelas.** Cuando regresemos a la escuela, habrá oportunidades para que los estudiantes hablen sobre la seguridad escolar. Hay profesionales de la salud mental en todas las escuelas y estarán preparados para ayudar a los estudiantes. Pida a su hijo/a que le diga con quién podría hablar en la escuela si siente ansioso/a.

También se incluye este volante:

[NASP - Talking to Children About Violence](#)

[NASP - Talking to Children About Violence \(en español\)](#)